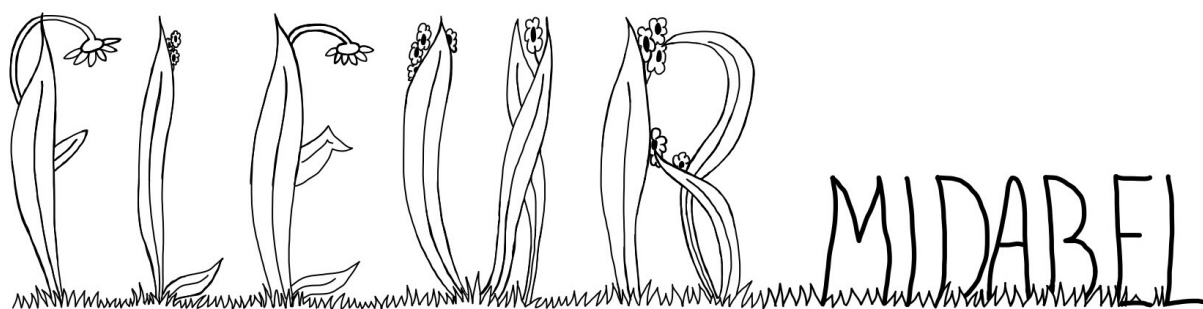




Instructies voor het vervaardigen van de handrolletjes.

- Knip alles uit (afbeelding 1). Er hoeft geen extra naad aangeknipt te worden!
- Zigzag de twee stroken rondom. Ik zigzag alles 2x. Er moet geen zoom in de stroken gemaakt worden, omdat de stroken tussen de vingers zitten als het handrolletje gebruikt wordt en het anders te dik wordt.
- Vouw de langste strook dubbel. De lange strook moet in het midden op de ene strook-streep genaaid worden, de korte op de andere (afbeelding 2 en 3).
- Vouw de zijkanten op elkaar en zorg daarbij dat de stroken niet in de naad komen. Naai de zijkant en één bovenkant dicht (afbeelding 4).
- Haal de buitenkant naar buiten (afbeelding 5).
- Vul het handrolletje met fiberfill. Door juist steviger of minder stevig te vullen, kan rekening gehouden worden met de mate van de contracturen in de hand.
- Vouw de laatste naar binnen en naai het rolletje dicht.
- Naai alle naden 2x; om te voorkomen dat naden los kunnen gaan.
- In het patroon staan 3 afmetingen/diktes. Afhankelijk van de mate van contracturen wordt voor de small, medium of large gekozen. Ik maak de handrolletjes van handdoekstof van 100% katoen.
- De stroken worden tussen de vingers gedaan om smetten van de vingers tegen te gaan en ervoor te zorgen dat het handrolletje beter blijft zitten.